

# Koolipsühholoogi argipäev

Auli Andersalu-Targo  
Tallinna 32. Keskkooli koolipsühholoog

# Sissejuhatus

- **Teemad ja probleemid**, millega lapsed ise või täiskasvanud laste nimel koolipsühholoogi poole pöörduvad:
  - **suhted**
  - **käitumine**
  - **õppimine**
  - **meeleolu ja emotsioonid**
  - **stress ja kriisid**

# Suhete olulisus

- **Selged ja soojad suhted kooliõpilase elus** on hädavajalikud, et ta saaks tunda end turvaliselt
- Turvalisus tähendab muuhulgas seda, et **laps saab olla** koolis ja klassis **tema ise**
- **Turvalises keskkonnas** suudab laps keskenduda õppimisele ja vaimsele pingutusele

# Koolipsühholoog suhete toetajana

- **Koolipsühholoog töötab igapäevaselt** selle nimel, et lapse suhted oleksid selged ja soojad
  - teeb koostööd perega ja oma kooli või kooliväliste spetsialistidega
  - viib klassiga läbi kiusamist ennetavaid tegevusi
  - aitab lahendada keerulisi suhtlusolukordi ning kiusamisjuhtumeid
  - teeb individuaalset tööd kooliõpilastega

# Vajaduste olulisus

- **Vajadused määravad** suures osas selle, kuidas lapsed end tunnevad ja koolis käituvad
- Rahuldamata vajaduste tõttu tekivad sageli käitumisprobleemid ja **vajaduste mõistmise kaudu on võimalik olukorda parandada**
- **Kooliõpilased vajavad** muuhulgas tунnet, et nad kuuluvad teiste hulka, et nad saavad ise otsustada ja tulevad oma ülesannetega toime

# Koolipsühholoog vajaduste märkajana

- **Koolipsühholoogi töö võimalused, kuidas aidata nii lastel kui ka täiskasvanutel paremini mõista olulisi vajadusi:**
  - lapse psühholoogilise arengu ja toimetuleku hindamine
  - last ümbritseva arengu- ja õpikeskkonna uurimine
  - lapsevanemate ja õpetajatega koos arutelu sellest, kuidas paremini lapse arengut toetada
  - lapse individuaalne nõustamine

# Muutuste mõju

- **Keerulised elumuutused** mõjutavad seda, kuidas kooliõpilased end tunnevad ja kuidas suudavad õppimisele keskenduda
- Koolielus on **igapäevaselt palju muutusi**, millega on lastel vaja toime tulla
- **Muutuste ellu viimine võib olla väga vajalik** siis, kui õpilase suhtlemis-, käitumis- või õppimiskäitumised on teinud koolis käimise keeruliseks

# Koolipsühholoog muutuste toetajana

- Koolipsühholoog saab nõustamise käigus toetada nii õpilasi, lapsevanemaid kui ka õpetajaid selles, et leida üheskoos **parimaid võimalikke toimetulekuviise**
- Vajadusel aitab koolipsühholoog teha plaane ja kokkuleppeid selleks, et **lapse olukord või käitumine muutuks**
- **Koolipsühholoogi empaatilisus ja vastutustundlikkus** nii klientide kui ka iseenda suhtes aitavad parimal moel igapäevast tööd teha



**AITÄH KUULAMAST  
JA  
KAASA MÕTLEMAST!**

**Auli Andersalu-Targo**